

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Давалова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГотовочные Старшие

с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2 НЕДЕЛЯ в период с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
№250/2015г. Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45		11,075	11,910	2,561	162
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		74,77	22,160	24,766	90,796	678
2 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
ТТК от 2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		13,363	14,717	32,286	315
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	21		2,750	2,500	13,000	86
	Итого:		74,77	20,241	22,674	81,682	617
2 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№52/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		13,898	12,256	33,654	301
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		74,77	18,254	19,112	78,652	565
2 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК июль 2021 г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		7,826	8,476	1,236	113
№502/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	7,548	40,650	262
ТТК № 2593 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
	Итого:		74,77	19,754	17,773	77,300	550
2 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96
ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ n/f В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		8,995	12,246	9,085	183

№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 3 шт/	9,6		0,662	1,325	7,114	43
Итого:			74,77	20,080	25,102	97,320	699
2 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50/40		8,916	9,543	8,758	157
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	44,057	253
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,011	0,007	7,998	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:			74,77	18,000	21,916	98,861	671

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор